

## Aktuelles rund um das Wohnhuus Bärenmoos

### Neue Leitung Stiftung WFJB

Wie wir Sie an dieser Stelle bereits im April 2019 informierten, steht der Stiftung WFJB ein Wechsel an der Spitze der Geschäftsleitung bevor.

Thomas Albrecht, langjähriger und wirkungsvoller Geschäftsführer der Stiftung WFJB, wird im Frühjahr 2020 pensioniert. Der Stiftungsrat hat Esther Hilbrands, Hausleiterin des Wohnhuus Bärenmoos bis März 2019, frühzeitig zu seiner Nachfolgerin bestimmt. Esther Hilbrands wird per 1. Oktober 2019 die Geschäftsleitung von Thomas Albrecht übernehmen. Ihre Nachfolge im Wohnhuus Bärenmoos hat Tomislav Simic bereits per 1. April 2019 übernommen.



Esther Hilbrands

Esther Hilbrands ist gelernte Pflegefachfrau Psychiatrie und hat in dieser Funktion, auch als Führungsverantwortliche, wertvolle Erfahrungen gesammelt. Im Dezember 1996 kam sie als Ressortleiterin ins Wohnhuus Bärenmoos nach Oberrieden. 2004 wurde sie aufgrund ihrer Leistungen zur Hausleiterin, zum Mitglied der Geschäftsleitung und zur Stellvertreterin des Geschäftsführers der Stiftung WFJB Thomas Albrecht befördert.

Die designierte Geschäftsführerin konnte in ihren über 20 Jahren Tätigkeit bei der Stiftung WFJB und bei der erfolgreichen Führung des Wohnhuus Bärenmoos umfassende Erfahrungen in verschiedensten Bereichen sammeln. Sie ist bei den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie und bei den Mitarbeitenden sehr beliebt. Dank ihrem Verdienst konnten verschiedene Projekte für das Wohnhuus Bärenmoos und auch für die Stiftung WFJB, vor allem auch in der Qualitätssicherung, realisiert werden.

Esther Hilbrands bildete sich in den letzten Jahren kontinuierlich weiter und steht kurz vor dem Abschluss einer Managementausbildung in Betriebswirtschaft an der Hochschule St. Gallen. Sie ist somit bestens für die Übernahme der Geschäftsleitung gerüstet.

Der Stiftungsrat und die Geschäftsleitung wünschen Esther Hilbrands für die neuen Aufgaben und Herausforderungen schon heute alles Gute und viel Erfolg. Eine Würdigung von Thomas Albrecht und seinen grossen Leistungen für unsere Stiftung erfolgt an dieser Stelle später.

Im Namen des Stiftungsrates und der Geschäftsleitung grüsse ich herzlich,

Peter Höltschi  
Präsident Stiftung WFJB

**SprungBrett Nr. 57**  
**September 2019**

**Öffentliche Anlässe**

**Freitag, 25. Oktober 2019**  
100. Bärenmoos-Beiz  
«Wild»  
ab 18.30 Uhr  
(Anmeldung erforderlich)

**Freitag, 6. Dezember 2019**  
Stand am Weihnachtsmarkt  
Thalwil



Die Bewohner geniessen die warmen Sommertage auf dem erweiterten Gartensitzplatz!



Wir gratulieren Melanie Mühletaler und Marcel Hauser zu ihren erfolgreichen Abschlüssen als Fachfrau Betreuung EFZ und Sozialpädagogin HF

## Einblick in die Tagesstruktur im Wohnhuus Bärenmoos: ein abwechslungsreiches Angebot



Zwei Bewohnerinnen mit einer Betreuerin bei der Gartenarbeit auf der Terrasse

Nach der morgendlichen Pflege und dem Frühstück, wo die Bewohner von den Mitarbeitenden individuell unterstützt werden, kann der Tag beginnen. Jeder soll seinen Tag selbstbestimmt gestalten und erleben.

### Breites Angebot

Die Wohnhäuser der Stiftung WFJB bieten von Montag bis Freitag ein abwechslungsreiches und ressourcenorientiertes Tagesstrukturangebot an. Es richtet sich sowohl an die Bewohner als auch an externe Teilnehmende.

Zur Tagesstruktur gehören private und soziale Aktivitäten, lebenspraktische Tätigkeiten und Arbeiten für die Wohngruppe wie Einkaufen oder Briefe zur Post bringen. Im Wohnhuus Bärenmoos stehen den Mitarbeitenden des Ressorts

«Tagesstruktur» verschiedene Räumlichkeiten zur Verfügung. Im «Werkpunkt» liegt der Schwerpunkt auf handwerklichen Arbeiten, im «Atelier» auf gestalterischen und im «Impuls» auf Arbeiten am Computer oder beim Gedächtnistraining.

Die Mitarbeitenden des Wohnbereichs unterstützen die Bewohner ebenfalls in ihrer Tagesstruktur. Dabei geht es meist um alltägliche Aufgaben wie Gartenarbeit, Pflanzenpflege, Zimmeraufräumen, Kochen oder Backen. Sehr beliebt sind auch Gruppenaktivitäten wie gemeinsames Zeitungslesen oder Singen.

### Ressourcen- und interessenorientierte Aktivitäten

Die bestehenden Angebote wurden aufgrund von Interessen, Hobbys und Wünschen der Bewohner ent-

wickelt. Der Einzelne soll seine persönlichen Fähigkeiten, Ressourcen und Interessen einbringen und seinen Alltag selbstbestimmt erleben. Die Angebote können jederzeit angepasst werden.

### Individuelle Tagesgestaltung

Die Teilnehmenden legen mit der Ressortleitung und der Bezugsperson ihre Bedürfnisse, Interessen und Ziele fest. Sie vereinbaren die verbindliche Teilnahme an ausgewählten Aktivitäten und tragen diese in einem Wochenplan ein.

Der Wochenplan dient zum einen dem Bewohner als Orientierungshilfe im Alltag und zum anderen den Mitarbeitenden im Wohnbereich, wenn der Bewohner bei der Organisation des Tagesablaufs ihre Unterstützung braucht.



### Begleitung und Förderung

Die Mitarbeitenden achten darauf, dass die Bewohner weder unter- noch überfordert werden. Gewisse Aktivitäten werden in Eins-zu-Eins-Betreuung angeboten, andere in einer Gruppe. Bei gemeinsamen Aktivitäten hat jeder seine Aufgabe, die er ausführen kann und gerne macht.

### Produkte für den Verkauf

Im Rahmen der Tagesstruktur entstehen attraktive Geschenkartikel und die erfolgreiche Kartenkollektion, die im Wohnhaus Bärenmoos oder auf lokalen Märkten zu Gunsten der Stiftung WFJB verkauft werden.

Viele Bewohner entdecken bei der Arbeit eine kreative Ader und freuen sich, wenn ein Produkt in den Verkauf gelangt.

Das Angebot reicht von farbenfrohen Karten über Dekoartikel aus Holz, Stoff oder Beton bis zu praktischen, umweltfreundlichen Reinigungstüchern aus Garn. Ferner etikettieren die Bewohner die Flaschen des hochwertigen Epheser Olivenöls, das zu Gunsten der Stiftung WFJB verkauft wird.

*Umweltfreundliche Reinigungstücher, oben, und attraktive Dekoartikel aus Holz, unten*



*Bewohner bei Aktivitäten im Impuls, im Atelier und im Werkpunkt: Gedächtnistraining, Malen und Etikettieren des Epheser Olivenöls, oben, Alltagsaktivitäten im Wohnbereich, Bewegungstraining und gemeinsames Singen, unten*

## Angebote der Tagesstruktur im Wohnhaus Bärenmoos

### Im Impuls

- Gedächtnistraining
- Schreibtraining
- Fotobearbeitung
- Betonieren, Blätterdruck
- Kleinere Büroarbeiten
- Recherchieren im Internet

### Im Werkpunkt

- Arbeiten mit Holz: Schleifen, Lackieren und Bemalen von Holzartikeln
- Arbeiten mit Pappmaché
- Filzen
- Weben
- Etikettieren des Olivenöls
- Verpacken des SprungBrett

### Im Atelier

- Malen und Drucken mit diversen Techniken
- Nähen und Stricken
- Drahtflechten
- Herstellen von Geschenkartikeln für den Verkauf

### Alltagsaktivitäten im Wohnbereich

- Kochen und Backen
- Aufräumen und Abstauben des Zimmers
- Pflanzenpflege
- Entsorgen von Glas und Papier
- Bewegungstraining
- Newsrunde
- Singgruppe
- Einkaufen und Kaffeetrinken im Dorf

## Der neue Gartensitzplatz: mehr Raum im Freien



*Der erweiterte Gartensitzplatz mit Aussicht auf den Zürichsee ist eine willkommene Oase im Freien*

Aus Anlass des 25-jährigen Jubiläums kam der Erlös des Oberriedner Dorfbasars 2019 dem Wohnhaus Bärenmoos zugute. Auf Wunsch der Bewohner wurde damit der Gartensitzplatz im Bärenmoos erweitert.

Nun finden an warmen Sommertagen alle Bewohner und Besucher einen Platz im Freien, geniessen das gemütliche Zusammensein und kommen auch im Elektrorollstuhl ungehindert aneinander vorbei.

Herzlichen Dank an alle Oberriedner, die zum Gelingen des Dorfbasars und dem beachtlichen Erlös beigetragen haben!



## Das Wohnhaus Bärenmoos als Ausbildungsbetrieb

Das Wohnhaus Bärenmoos ist ein attraktiver Ausbildungsbetrieb mit vielen Möglichkeiten.

### Ausbildung in der Betreuung

Die Betreuung von Menschen mit einer Körperbehinderung oder Hirnverletzung bietet interessante Lern- und Arbeitsfelder in einem fachübergreifenden Team.

Wir bieten die Ausbildung als Fachfrau/Fachmann Betreuung im Behindertenbereich EFZ sowie als Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales EBA an. Voraussetzung für diese Ausbildungen ist eine Schnupperwoche im Bärenmoos.

### Begleitung der Lernenden

Während der Ausbildung sind die

Lernenden in den aktiven Betreuungsalldag eingebunden. Sie erhalten individuelle Unterstützung und Begleitung von einer Berufsbildnerin. Ferner stellt ihnen das Wohnhaus Bärenmoos einen Lernnachmittag zur Verfügung, an dem unter anderem der Erfahrungsaustausch unter Lernenden gefördert wird.

### Weitere Ausbildungen

Weitere Ausbildungsmöglichkeiten gibt es als Köchin/Koch EFZ, als Küchenangestellte/Küchenangestellter EBA sowie als Fachfrau/Fachmann Betriebsunterhalt EFZ. Die Lernenden dieser Bereiche werden ebenfalls von Berufsbildnern begleitet.

Das Wohnhaus Bärenmoos setzt sich als Lehrbetrieb seit Jahren für

### Ausbildungsplätze ab Sommer 2020

Fachfrau/Fachmann Betreuung EFZ

Fachfrau/Fachmann Betriebsunterhalt EFZ

Küchenangestellte/Küchenangestellter EBA

Wenn Sie eine Lehrstelle suchen oder weitere Informationen wünschen, melden Sie sich bitte beim Hausleiter Tomislav Simic unter 044 720 19 00.

eine praxisnahe Aus- und Weiterbildung ein. Einige der Absolventen konnten nach Abschluss der Ausbildung als Mitarbeitende gewonnen werden.

## Melanie Mühletaler und Florian Maissen im Gespräch: «Im Bärenmoos werden Lernende ernst genommen.»

Melanie Mühletaler schloss 2019 die Ausbildung zur Fachfrau Betreuung im Wohnhaus Bärenmoos als Drittbeste des Kantons Zürich ab und arbeitet nun in der Langzeitwohngruppe Blumengarten. Florian Maissen absolviert derzeit das dritte Lehrjahr zum Fachmann Betriebsunterhalt im Hausdienst. Das Sprungbrett hat beide gefragt, wie sie die Ausbildung im Bärenmoos erlebt haben.

### Wie sind Sie auf die Ausbildung aufmerksam geworden?

*Melanie Mühletaler:* Ich habe eine KV-Lehre angefangen, merkte aber schnell, dass das nichts für mich ist. Danach hatte ich die Gelegenheit, ein dreimonatiges Praktikum im Bärenmoos zu machen und be-

schloss, die Ausbildung zur Fachperson Betreuung zu absolvieren. Ich hatte Glück, weil gerade eine Lehrstelle offen war.

*Florian Maissen:* Ich habe eine Lehre als Elektroinstallateur angefangen, fühlte mich auf den Baustellen aber nicht wohl. Dann bekam ich eher zufällig die Chance, ein Praktikum in einem Altersheim zu machen, und entdeckte dabei, dass ich gerne in einem Hausdienst arbeite. Als ich eine Lehrstelle suchte, kam ich zum Schnuppern ins Bärenmoos.

### Wie war Ihr Einstieg im Bärenmoos?

*Melanie Mühletaler:* Sehr gut, man wird sofort aufgenommen. Sowohl

die Mitarbeitenden als auch die Bewohner sind sehr offen.



Melanie Mühletaler





Florian Maissen, rechts, beim täglichen Blumengiessen mit einem Bewohner

*Florian Maissen:* Man gehört sofort dazu. Im Bärenmoos werden Lernende von Anfang an ernst genommen. Die Du-Kultur trägt dazu bei, dass jeder auf den anderen zugehen kann und so auch schneller Kontakt findet.

### Wie ist Ihr Kontakt mit den Bewohnern? Hatten Sie Berührungängste?

*Melanie Mühletaler:* Zu Beginn fragt man sich, ob man etwas sagen oder fragen darf. Mit der Zeit spürt man, wie man beim einzelnen Bewohner am besten vorgeht.

*Florian Maissen:* Ich hatte keine Berührungängste. Die Bewohner sind sehr offen und ich behandle sie genau wie andere Menschen auch.

### Wie haben Sie als angehende Fachperson Betreuung die ganzheitliche Betreuung erlebt?

*Melanie Mühletaler:* Wir sind im Bärenmoos nahe am Menschen und sehen im Betreuungsalltag viele Themen, die in der Ausbildung erst später behandelt werden. Ausserdem erleben wir die Bewohner so-

wohl im Wohnbereich als auch in der Tagesstruktur. Man merkt schnell, wie sich die Bewohner aufgrund ihrer Persönlichkeit und ihrer Geschichte unterscheiden.

### Welche Aufgaben hat ein Betriebspraktiker im Bärenmoos?

*Florian Maissen:* Fachleute Betriebsunterhalt sind dafür verantwortlich, dass alle Einrichtungen im und um das Gebäude funktionieren. Wir ersetzen Lampen oder Sicherungen, kontrollieren die Heizung oder flicken tropfende Wasserhähne. Kleinere Reparaturen erledigen wir selbst, bei grösseren ziehen wir Fachleute hinzu. Ausserdem sind wir für den Unterhalt der Aussenanlage und die Abfallbewirtschaftung zuständig.

### Hatten Sie Mühe mit dem Thema Abgrenzung?

*Melanie Mühletaler:* Am Anfang beschäftigen die Schicksale der Bewohner sehr und man kommt ins Nachdenken. Nach und nach lernt man, damit umzugehen und in der Freizeit für Ausgleich zu sorgen.

*Florian Maissen:* Mir ging es am

Anfang auch so. Dann habe ich gemerkt, dass sich die Bewohner im Bärenmoos wohlfühlen und uns sicher nicht leidtun wollen. Sie freuen sich über den Kontakt mit uns und sind dankbar für die Unterstützung.

### Was hat Ihnen am Bärenmoos als Ausbildungsbetrieb besonders gefallen?

*Melanie Mühletaler:* Ich fand die Lernzeit super. Ausserdem kann man im Bärenmoos immer jemanden fragen, wenn man Zweifel hat oder unsicher ist. Die Bewohner sind super kooperativ und stellen sich zur Verfügung, wenn man etwas üben möchte.

*Florian Maissen:* Die Zusammenarbeit im Team und vor allem mit Hauswart Suajb Muhtari ist super. Mir hat gefallen, dass wir eine gewisse Flexibilität haben und bei Bedarf Bewohner wie Mitarbeitende spontan unterstützen können. Speziell ist sicher, dass man im Bärenmoos selbst als Lernender immer ernst genommen wird. Wenn wir ein Problem haben, überlegen wir gemeinsam, wie man es lösen könnte. Und es spielt keine Rolle, wer im Team auf den besten Lösungsansatz kommt.

## Impressum

### Konzept und Inhalt:

Stiftung WFJB  
Wohnhuus Bärenmoos  
Oberrieden

### Redaktion:

Sprache & Kommunikation  
Iris Vettiger, Zürich

### Druck:

Künzler Druck GmbH, Thalwil

Verpackung durch die  
Bewohnerinnen und Bewohner